

MOT ir iedvesmojoša motivācijas programma mūsdienīgiem Latvijas skolu jauniešiem. Tā balstīta universālās cilvēciskās vērtībās, kas jauniešos stiprina:

Drosmi dzīvot jeb atļaušanos sapņot lielus sapņus un mērķtiecīgi strādāt to piepildīšanai. Mēs varam paveikt visu, kam mēs ticam.

Drosmi rūpēties par līdzcilvēkiem un palīdzēt tiem, kas jūtas vientuļi vai atstumti.

Drosmi pateikt “nē” jeb atteikties no tām izvēlēm, kas kaitē pašiem vai apkārtējiem, lai pateiktu “jā” kaut kam lielākam un svarīgākam.

Mēs ticam, ka:

drosme dzīvot pašam, drosme rūpēties par citiem un drosme pateikt nē ir atslēga uz pilnvērtīgu, piepildītu dzīvi un labāku sabiedrību.

Mūsu vīzija ir:

sabiedrība, kuru veido spēcīgi, atvērti un par sevi pārliecināti cilvēki.

Mūsu mērķis ir:

stipra jaunatne, kas izdara apzinātas izvēles un tic savām spējām.

Rūpīgi izstrādātās nodarbības, kā arī īpaši izraudzīti un apmācīti treneri veido pamatu, lai šīs vērtības nostiprinās un ir klātesošas jauniešu rīcības izvēlē. Principi, kā to sasniegt, ir rīkoties proaktīvi, vairot pozitīvo, uzlūkot cilvēku kopumā, sadarboties ar atbildīgiem attieksmes veidotājiem, iesaistīt jauniešus un to visu darīt mūsdienīgi, radoši un sirsnīgi.

Programmu veido **12 interaktīvu nodarbību cikls** 13 – 16 gadus veciem jauniešiem jeb 7.- 9. klašu skolēniem, kas tiek īstenots trīs mācību gadu garumā. Nodarbības vada MOT treneri – gan skolotāji, gan brīvprātīgie citu profesiju pārstāvji. MOT trenera svarīgākās īpašības – aizrautīgs, mūsdienīgs, radošs un sirsnīgs. Katra nodarbība ilgst aptuveni 120-150 min un ir iekļauta mācību stundu laikā.

Tulkojumā no norvēģu valodas “mot” nozīmē “drosme”. Tā ir viena no cilvēka svarīgākajām īpašībām, lai spētu dzīvot pilnvērtīgi savu dzīvi un iekļauties sabiedrībā. Tāpēc tieši drosme ir MOT filozofijas stūrakmens, absolūts priekšnoteikums, lai mēs spētu realizēt savu iekšējo vērtību sistēmu konkrētā rīcībā. Pētījumi rāda, ka MOT programmas absolventi prot vieglāk veidot savu dzīvi, jūtas drošāki un pārliecinātāki, un viņiem šķiet pašsaprotami rūpēties par apkārtējiem. Jauniešos ir atmodināta dabiska nepieciešamība saskatīt cilvēkos labo, izcelt un vairot to.

MOT ir organizācija, kas Norvēģijā darbojas jau 20 gadus. Latvijā MOT filozofiju un programmu pārstāv biedrība “MOT Latvija”, Reģ. Nr. 40008247586.

MOT TRENERI SIGULDAS VALSTS ĢIMNĀZIJĀ

	<p>Krista Baldiņa</p> <p>Iesaistījos MOT trīs iemeslu dēļ. Pirmkārt, es ticu MOT pamatvērtībām - drosmei dzīvot, drosmei rūpēties un drosmei pateikt nē. Šīs programmas teorija un praktiskā daļa ir atslēga, lai klasē būtu vēl lielāka vienaudžu iekļaušana un veselīga vide, kurā katrs skolēns var būt pats. Otrkārt, esot mentorei meitenei no bērnu nama, ievēroju, kā viņa mainījās, pielietojot ikdienā visas šīs trīs MOT atziņas un principus. Tas mani iedrošināja būt daļai no MOT treneru ģimenes, lai par šīm pamatvērtībām runātu ar pusaudžiem skolās! Treškārt, man SVG asociējas ar brīnišķīgām atmiņām par savu klasi un māju sajūtu, kur nodot tālāk zināšanas un mīlestību skolēniem!</p> <p>Ikdienā esmu iesaistījies dažādās nevalstiskajās organizācijās, kā Mentor Latvia, Patvērums Drošā Māja, MOT Latvia. Esmu beigusi LU Teoloģijas un reliģijas zinātnes fakultāti. Pašreiz strādāju uzņēmumā, kur nodarbojos ar mārketingu un biroja darba administrēšanu.</p>
	<p>Ivo Valdovskis</p> <p>Vairāk kā 20 gadus esmu strādājis reklāmas, mārketinga un sabiedrisko attiecību jomā. Pēdējos gados tam klāt nākusi zemeņu saimniecības izveide dzimtas īpašumā, Vidzemē. Studēju biznesa vadību. Patīk ceļot, pavadīt laiku ar draugiem, mūzika. Audzinu divus dēlus.</p> <p>MOT pieeja sniedz iedvesmu ieraudzīt brīnišķīgu pasauli sev apkārt. Iesaistījos MOT, jo ticu jauniešiem un viņu iespējām piedzīvot lieliskus skolas gadus, kas ieliek drošu pamatu visai turpmākajai dzīvei.</p>