

Siguldas Valsts ģimnāzijas klašu virtuālā izaicinājuma sporta nedēļa 2022

NOLIKUMS

Mērķis un uzdevums:

- o Popularizēt aktīvu dzīvesveidu;
- o Veicināt lietderīgu, regulāru un fiziski aktīvu brīvā laika pavadīšanu;
- o Noskaidrot Siguldas Valsts ģimnāzijas sportiskākās klases, kurās ir visvairāk aktīvo skolēnu un kuras uzrādīs vislielāko savākto kilometru skaitu.

Laiks un vieta:

Izaicinājums norisināsies no 2022. gada 7. februāra līdz 14. februārim. Izaicinājuma veikšanai nav noteiktas vietas un to var darīt gan sporta stundas ietvaros, gan pēc stundām, gan brīvdienās.

Sporta veidi:

skriešana, iešana vai nūjošana, distanču slēpošana, kalnu slēpošana, snovbords

Izaicinājuma dalībnieki

Izaicinājumā var piedalīties ikviens Siguldas Valsts ģimnāzijas skolēns.

Izaicinājuma distances:

Virtuālajā izaicinājumā veiktās distances uzskaitē notiks mobilajā lietotnē "Strava", kura pieejama bez maksas gan Anroid, gan iOS mobilajās ierīcēs. Lai uzsāktu dalību virtuālajā izaicinājumā, ir nepieciešams mobilajā lietotnē "Strava" reģistrēties un pēc tam aktivizēt savu "Strava" profilu skolas virtuālā izaicinājuma mājas lapā <http://svg.noskrien.lv/>

Lai uzskaitītu savus paveiktos kilometrus, var izmantot arī sporta pulksteni, kurš ir savienots ar mobilo lietotni "Strava", vai arī tikai mobilo tālruni ar mobilo lietotni "Strava".

Atceries, ka pirms pirmā veiktā kilometra, nepieciešams savu "Strava" profila kontu aktivizēt virtuālā izaicinājuma mājaslapā <http://svg.noskrien.lv/> To vari izdarīt laicīgi. Izaicinājuma sacensību kilometrus sāks skaitīt sākot ar 7.februāri.

Izaicinājuma papildu noteikumi:

Distances veic individuāli, ievērojot visus epidemioloģiskos noteikumus valstī.

Dalībnieks, piesakoties izaicinājumā, uzņemas atbildību un apliecina to, ka:

- o par savu veselības stāvokli un atbilstību izaicinājuma distancei;
- o par ceļu satiksmes noteikumu, valstī noteikto epidemioloģisko noteikumu un izaicinājuma nolikuma ievērošanu;

Uzvarētāju noteikšana:

Uzvarētājus noteiks pa klašu grupām (7. – 9. klase un 10. – 12. klase):

1. Pirmās trīs klases, kas kopvērtējumā būs veikušas visgarāko attālumu, tiks apbalvotas ar piemiņas balvām.
2. Pirmie trīs skolnieki un pirmās trīs skolnieces katrā klašu grupā, kas būs veikuši visgarāko attālumu (neatkarīgi no sporta veida), tiks apbalvoti ar diplomiem.
3. Pirmie trīs skolotāji un pirmās trīs skolotājas, kas starp visu skolu skolotājiem būs veikuši visgarāko attālumu (neatkarīgi no sporta veida), tiks apbalvoti ar medaļām.

Siguldas Valsts ģimnāzijas Skolēnu pašpārvalde aicina – parādi, kā Tu piedalies SVĢ Sporta nedēļā! Ievieto savas fotogrāfijas un videoklipus **Instagram** un ietago mūs (@svg_parlaments) vai sūti mums privātu ziņu, vai e-pastu uz **parlaments@svg.lv!**