



OSKARS GRĪSLIS

IZGLĪTĪBA

2021.18.03 ILS un Safe&Sound Protocol sertificēts speciālists

2021.01.03. Brain Connex Therapy sertificētas apmācības

2021.11.02 Interactive Metronome sertificētas apmācības

2021.01.04 HeartMath Institute apmācības biofīdbeka ierīces Emvawe Pro Plus praktiskai izmantošanai

2019.11.08 - līdz šim brīdim bioloģiskās atgriezeniskās saites apmācības (MindMedia/Brainboost)

2012.03.03 - 2016.16.10 - psiholoģiskā konsultēšana (Pēterburgas Psihologu, Psihoterapeitu un Treneru Ģilde)

2011.01.09 - 2013.15.11 Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmija, Psiholoģijas bakalaurs

2013.25.10 - Pozitīvā psiholoģija. Intervences metožu apgūšana (Latvijas Profesionālo Psihologu Asociācija)

2009.12.12. - 13.06.2010 Rekratīvās psihokatalīzes speciālista apmācību diploms

1999.01.09. - 2004.21.06 Latvijas Lauksaimniecības universitāte - kokapstrādes speciālista studijas

Pēdējos 15 gadus veltījis psiholoģijas studijām, pievēršot padziļinātu uzmanību tieši praktiski izmantojamām zināšanām un metodēm.

Šobrīd vada "Intelektā attīstības centrs", kurš ir pirmais centrs Baltijā ar bioloģiskās atgriezeniskās saites tehnoloģiju izmantošanu apmācību un treniņu procesā.

Centra darbības pamatā ir individuālas nodarbības un treniņi, balstoties uz kompleksu pieeju, kuras pamatā ir refleksu integrācijas, līdzsvara, koordinācijas un kustību vingrinājumi, sensoro maņu attīstība (redze, dzirde, tauste), kognitīvo spēju (uzmanības un koncentrēšanās spēju uzlabošana), ātrlasīšanas un atmiņu uzlabojošas nodarbības.

Uzstājas kā lektors dažādu interešu auditorijām - uzņēmumos, valsts un pašvaldību iestādēs.

SAZIŅAI:

E-pasts: trenini@intelektacentrs.lv

Tel.: +37129107665

www.intelektacentrs.lv

Rīga, Graudu 68 C, LV --1058



**Intelektā
attīstības
centrs**